Kombination Rituximab/DRC

1. Was bedeutet „DRC“?

DRC steht für drei Medikamente, die zusammen als Chemotherapie gegeben werden:

- **D** = **Dexamethason** → ein starkes Kortisonpräparat
- **R** = **Rituximab** → ein Antikörper, der gezielt bestimmte Krebszellen angreift
- **C** = **Cyclophosphamid** → ein klassisches Chemotherapeutikum

Diese Mischung wird vor allem bei **Morbus Waldenström** (und manchen Lymphomen) eingesetzt.

---

2. Die einzelnen Bestandteile einfach erklärt

Bestandteil	Wirkprinzip	Einfach erklärt
Rituximab	Antikörper gegen das Oberflächenmerkmal **CD20** auf B-Zellen	Rituximab wirkt wie ein „Suchhund“: Er erkennt Krebszellen mit einem bestimmten „Namensschild“ (CD20) und markiert sie für das Immunsystem, das sie dann zerstört.
Cyclophosphamid	Zellgift, das die DNA von Zellen schädigt	Wirkt wie ein „Schredder“ für die Baupläne in der Krebszelle. Gesunde Zellen können sich oft erholen, Krebszellen sterben ab.
Dexamethason	Entzündungshemmer, vermindert Übelkeit, wirkt leicht krebshemmend	Wirkt wie ein „Beruhiger“ für das Immunsystem, hemmt Entzündungen und kann Krebszellen empfindlicher für die anderen Medikamente machen.

---

3. Ablauf einer DRC-Behandlung

* **Zyklus**: Meist alle 3–4 Wochen wiederholt. * **Gabe**:

```
1. Rituximab wird als Infusion gegeben (oft am 1. Tag des Zyklus).
2. Cyclophosphamid als Tablette oder Infusion.
3. Dexamethason als Infusion oder Tablette.
```

* **Dauer**: Meist 6 Zyklen, manchmal mehr oder weniger, abhängig vom Therapieerfolg und der Verträglichkeit.

---

4. Warum kombiniert man das?

Die drei Medikamente **ergänzen sich**:

* Rituximab markiert gezielt die Krebszellen. * Cyclophosphamid zerstört diese Zellen direkt. * Dexamethason verstärkt die Wirkung und mildert manche Nebenwirkungen.

So bekommt man einen **Doppel- bzw. Dreifachschlag gegen die Krebszellen**, während die Belastung für den Körper vergleichsweise moderat bleibt.

---

5. Mögliche Nebenwirkungen (vereinfacht)

* **Rituximab**: manchmal grippeähnliche Reaktionen bei der ersten Infusion (Fieber, Schüttelfrost) * **Cyclophosphamid**: Haarausfall, Müdigkeit, erhöhte Infektanfälligkeit, Übelkeit * **Dexamethason**: Schlafstörungen, Wassereinlagerungen, Appetitsteigerung, Stimmungsschwankungen

```
➡ Nebenwirkungen sind sehr unterschiedlich und werden eng überwacht.
```

---

6. Vorteile der DRC-Kombination

* Gut wirksam bei Morbus Waldenström * Oft besser verträglich als härtere Chemoschemata * Kann ambulant gegeben werden (kein langer Krankenhausaufenthalt nötig)

⊞

Kurz gesagt:

- **DRC** = sanfter, gut verträglich, aber manchmal etwas langsamer in der Wirkung.
- **Bendamustin/Rituximab** = stärker, oft schnell wirksam, dafür potenziell mehr Nebenwirkungen.

From:
http://waldiwiki.de/ - **WaldiWiki**

Permanent link:
http://waldiwiki.de/doku.php?id=rituxidlc&rev=1755080426

Last update: **13.08.2025 12:20**