Kombination Rituximab/DRC

1. Was bedeutet „DRC“?

DRC steht für drei Medikamente, die zusammen als Chemotherapie gegeben werden:

- **D** = **Dexamethason** ein starkes Kortisonpräparat
- **R** = **Rituximab** ein Antikörper, der gezielt bestimmte Krebszellen angreift
- **C** = **Cyclophosphamid** ein klassisches Chemotherapeutikum

Diese Mischung wird vor allem bei **Morbus Waldenström** (und manchen Lymphomen) eingesetzt.

---

2. Die einzelnen Bestandteile einfach erklärt

Bestandteil	Wirkprinzip	Einfach erklärt
Rituximab	Antikörper gegen das Oberflächenmerkmal **CD20** auf B-Zellen	Rituximab wirkt wie ein „Suchhund“: Er erkennt Krebszellen mit einem bestimmten „Namensschild“ (CD20) und markiert sie für das Immunsystem, das sie dann zerstört.
Cyclophosphamid	Zellgift, das die DNA von Zellen schädigt	Wirkt wie ein „Schredder“ für die Baupläne in der Krebszelle. Gesunde Zellen können sich oft erholen, Krebszellen sterben ab.
Dexamethason	Entzündungshemmer, vermindert Übelkeit, wirkt leicht krebshemmend	Wirkt wie ein „Beruhiger“ für das Immunsystem, hemmt Entzündungen und kann Krebszellen empfindlicher für die anderen Medikamente machen.

---

3. Ablauf einer DRC-Behandlung

Zyklus: Meist alle 3–4 Wochen wiederholt. **Gabe**:

```
1. Rituximab wird als Infusion gegeben (oft am 1. Tag des Zyklus).
2. Cyclophosphamid als Tablette oder Infusion.
3. Dexamethason als Infusion oder Tablette.
```

Dauer: Meist 6 Zyklen, manchmal mehr oder weniger, abhängig vom Therapieerfolg und der Verträglichkeit.

---

4. Warum kombiniert man das?

Die drei Medikamente **ergänzen sich**:

- Rituximab markiert gezielt die Krebszellen.
- Cyclophosphamid zerstört diese Zellen direkt.
- Dexamethason verstärkt die Wirkung und mildert manche Nebenwirkungen.

So bekommt man einen **Doppel- bzw. Dreifachschlag gegen die Krebszellen**, während die Belastung für den Körper vergleichsweise moderat bleibt.

---

5. Mögliche Nebenwirkungen (vereinfacht)

Rituximab: manchmal grippeähnliche Reaktionen bei der ersten Infusion (Fieber, Schüttelfrost)

Cyclophosphamid: Haarausfall, Müdigkeit, erhöhte Infektanfälligkeit, Übelkeit

Dexamethason: Schlafstörungen, Wassereinlagerungen, Appetitsteigerung, Stimmungsschwankungen Nebenwirkungen sind sehr unterschiedlich und werden eng überwacht.

---

6. Vorteile der DRC-Kombination

- Gut wirksam bei Morbus Waldenström
- Oft besser verträglich als härtere Chemoschemata
- Kann ambulant gegeben werden (kein langer Krankenhausaufenthalt nötig)

Vergleichstabelle: DRC vs. Bendamustin/Rituximab

Merkmal	Rituximab/DRC	Bendamustin/Rituximab
Bestandteile	D = Dexamethason (Kortison) R = Rituximab (Antikörper) C = Cyclophosphamid (Chemotherapie)	R = Rituximab (Antikörper) B = Bendamustin (Chemotherapie)
Wirkprinzip	Rituximab markiert die Krebszellen → Cyclophosphamid zerstört sie → Dexamethason verstärkt Wirkung & lindert Entzündungen	Rituximab markiert die Krebszellen → Bendamustin zerstört sie (wirkt auf zwei Arten: wie Cyclophosphamid + wie ein DNA-Hemmstoff)
Anwendung	Meist alle 3–4 Wochen, 6 Zyklen	Meist alle 4 Wochen, 4–6 Zyklen
Verträglichkeit	Oft gut verträglich, Nebenwirkungen meist moderat	Wirkt oft stärker, kann aber auch mehr Nebenwirkungen machen
Häufige Nebenwirkungen	Müdigkeit, Infektanfälligkeit, leichte Übelkeit, Infusionsreaktionen	Müdigkeit, Infektanfälligkeit, Übelkeit, Haarausfall, stärkere Blutbildveränderungen möglich
Stärke/Wirkung	Gute Wirksamkeit, v. a. bei älteren oder empfindlicheren Patienten	Oft sehr gute Wirksamkeit, auch bei aggressiveren Verläufen
Ambulanter Einsatz	Gut ambulant möglich	Meist ambulant möglich
Geeignet für	Patienten, die eine sanftere Therapie brauchen oder viele Vorerkrankungen haben	Patienten, die eine kräftige, evtl. schnellere Wirkung brauchen und fit genug für mögliche Nebenwirkungen sind

Kurz gesagt:

- **DRC** = sanfter, gut verträglich, aber manchmal etwas langsamer in der Wirkung.
- **Bendamustin/Rituximab** = stärker, oft schnell wirksam, dafür potenziell mehr Nebenwirkungen.

From:
http://waldiwiki.de/ - **WaldiWiki**

Permanent link:
http://waldiwiki.de/doku.php?id=rituxidlc&rev=1755086996

Last update: **13.08.2025 14:09**