

# Kombination Rituximab/DRC

## 1. Was bedeutet „DRC“?

**DRC** steht für drei Medikamente, die zusammen als Chemotherapie gegeben werden:

- **D = Dexamethason** → ein starkes Kortisonpräparat
- **R = Rituximab** → ein Antikörper, der gezielt bestimmte Krebszellen angreift
- **C = Cyclophosphamid** → ein klassisches Chemotherapeutikum

Diese Mischung wird vor allem bei **Morbus Waldenström** (und manchen Lymphomen) eingesetzt.

## 2. Die einzelnen Bestandteile einfach erklärt

Bestandteil	Wirkprinzip	Einfach erklärt
<b>Rituximab</b>	Antikörper gegen das Oberflächenmerkmal <b>CD20</b> auf B-Zellen	Rituximab wirkt wie ein „Suchhund“: Er erkennt Krebszellen mit einem bestimmten „Namensschild“ (CD20) und markiert sie für das Immunsystem, das sie dann zerstört.
<b>Cyclophosphamid</b>	Zellgift, das die DNA von Zellen schädigt	Wirkt wie ein „Schredder“ für die Baupläne in der Krebszelle. Gesunde Zellen können sich oft erholen, Krebszellen sterben ab.
<b>Dexamethason</b>	Entzündungshemmer, vermindert Übelkeit, wirkt leicht krebshemmend	Wirkt wie ein „Beruhiger“ für das Immunsystem, hemmt Entzündungen und kann Krebszellen empfindlicher für die anderen Medikamente machen.

## 3. Ablauf einer DRC-Behandlung

**Zyklus:** Meist alle 3–4 Wochen wiederholt. **Gabe:**

1. Rituximab wird als Infusion gegeben (oft am 1. Tag des Zyklus).
2. Cyclophosphamid als Tablette oder Infusion.
3. Dexamethason als Infusion oder Tablette.

**Dauer:** Meist 6 Zyklen, manchmal mehr oder weniger, abhängig vom Therapieerfolg und der Verträglichkeit.

## 4. Warum kombiniert man das?

Die drei Medikamente **ergänzen sich:**

- Rituximab markiert gezielt die Krebszellen.
- Cyclophosphamid zerstört diese Zellen direkt.
- Dexamethason verstärkt die Wirkung und mildert manche Nebenwirkungen.

So bekommt man einen **Doppel- bzw. Dreifachschlag gegen die Krebszellen**, während die Belastung für den Körper vergleichsweise moderat bleibt.

---

## 5. Mögliche Nebenwirkungen (vereinfacht)

**Rituximab:** manchmal grippeähnliche Reaktionen bei der ersten Infusion (Fieber, Schüttelfrost)

**Cyclophosphamid:** Haarausfall, Müdigkeit, erhöhte Infektanfälligkeit, Übelkeit

**Dexamethason:** Schlafstörungen, Wassereinlagerungen, Appetitsteigerung, Stimmungsschwankungen Nebenwirkungen sind sehr unterschiedlich und werden eng überwacht.

---

## 6. Vorteile der DRC-Kombination

- Gut wirksam bei Morbus Waldenström
  - Oft besser verträglich als härtere Chemoschemata
  - Kann ambulant gegeben werden (kein langer Krankenhausaufenthalt nötig)
- 



### ☐ Kurz gesagt:

- **DRC** = sanfter, gut verträglich, aber manchmal etwas langsamer in der Wirkung.
- **Bendamustin/Rituximab** = stärker, oft schnell wirksam, dafür potenziell mehr Nebenwirkungen.

From:  
<https://waldiwiki.de/> - **WaldiWiki**

Permanent link:  
<https://waldiwiki.de/doku.php?id=rituxidlc&rev=1755080828>

Last update: **13.08.2025 12:27**

