

# Kombination Rituximab/DRC

## 1. Was bedeutet „DRC“?

**DRC** steht für drei Medikamente, die zusammen als Chemotherapie gegeben werden:

- **D = Dexamethason** → ein starkes Kortisonpräparat
- **R = Rituximab** → ein Antikörper, der gezielt bestimmte Krebszellen angreift
- **C = Cyclophosphamid** → ein klassisches Chemotherapeutikum

Diese Mischung wird vor allem bei **Morbus Waldenström** (und manchen Lymphomen) eingesetzt.

## 2. Die einzelnen Bestandteile einfach erklärt

Bestandteil	Wirkprinzip	Einfach erklärt
<b>Rituximab</b>	Antikörper gegen das Oberflächenmerkmal <b>CD20</b> auf B-Zellen	Rituximab wirkt wie ein „Suchhund“: Er erkennt Krebszellen mit einem bestimmten „Namensschild“ (CD20) und markiert sie für das Immunsystem, das sie dann zerstört.
<b>Cyclophosphamid</b>	Zellgift, das die DNA von Zellen schädigt	Wirkt wie ein „Schredder“ für die Baupläne in der Krebszelle. Gesunde Zellen können sich oft erholen, Krebszellen sterben ab.
<b>Dexamethason</b>	Entzündungshemmer, vermindert Übelkeit, wirkt leicht krebshemmend	Wirkt wie ein „Beruhiger“ für das Immunsystem, hemmt Entzündungen und kann Krebszellen empfindlicher für die anderen Medikamente machen.

## 3. Ablauf einer DRC-Behandlung

**Zyklus:** Meist alle 3–4 Wochen wiederholt. **Gabe:**

1. Rituximab wird als Infusion gegeben (oft am 1. Tag des Zyklus).
2. Cyclophosphamid als Tablette oder Infusion.
3. Dexamethason als Infusion oder Tablette.

**Dauer:** Meist 6 Zyklen, manchmal mehr oder weniger, abhängig vom Therapieerfolg und der Verträglichkeit.

## 4. Warum kombiniert man das?

Die drei Medikamente **ergänzen sich:**

- Rituximab markiert gezielt die Krebszellen.
- Cyclophosphamid zerstört diese Zellen direkt.
- Dexamethason verstärkt die Wirkung und mildert manche Nebenwirkungen.

So bekommt man einen **Doppel- bzw. Dreifachschlag gegen die Krebszellen**, während die Belastung für den Körper vergleichsweise moderat bleibt.

### 5. Mögliche Nebenwirkungen (vereinfacht)

**Rituximab:** manchmal grippeähnliche Reaktionen bei der ersten Infusion (Fieber, Schüttelfrost)

**Cyclophosphamid:** Haarausfall, Müdigkeit, erhöhte Infektanfälligkeit, Übelkeit

**Dexamethason:** Schlafstörungen, Wassereinlagerungen, Appetitsteigerung, Stimmungsschwankungen Nebenwirkungen sind sehr unterschiedlich und werden eng überwacht.

### 6. Vorteile der DRC-Kombination

- Gut wirksam bei Morbus Waldenström
- Oft besser verträglich als härtere Chemoschemata
- Kann ambulant gegeben werden (kein langer Krankenhausaufenthalt nötig)

## Vergleichstabelle: DRC vs. Bendamustin/Rituximab

Merkmal Rituximab/DRC Bendamustin/Rituximab Bestandteile

Merkmal	Rituximab/DRC	Bendamustin/Rituximab
<b>Bestandteile</b>	D = Dexamethason (Kortison) R = Rituximab (Antikörper) C = Cyclophosphamid (Chemotherapie)	R = Rituximab (Antikörper) B = Bendamustin (Chemotherapie)
<b>Wirkprinzip</b>	Rituximab markiert die Krebszellen → Cyclophosphamid zerstört sie → Dexamethason verstärkt Wirkung & lindert Entzündungen	Rituximab markiert die Krebszellen → Bendamustin zerstört sie (wirkt auf zwei Arten: wie Cyclophosphamid + wie ein DNA-Hemmstoff)
<b>Anwendung</b>	Meist alle 3–4 Wochen, 6 Zyklen	Meist alle 4 Wochen, 4–6 Zyklen
<b>Verträglichkeit</b>	Oft gut verträglich, Nebenwirkungen meist moderat	Wirkt oft stärker, kann aber auch mehr Nebenwirkungen machen
<b>Häufige Nebenwirkungen</b>	Müdigkeit, Infektanfälligkeit, leichte Übelkeit, Infusionsreaktionen	Müdigkeit, Infektanfälligkeit, Übelkeit, Haarausfall, stärkere Blutbildveränderungen möglich
<b>Stärke/Wirkung</b>	Gute Wirksamkeit, v. a. bei älteren oder empfindlicheren Patienten	Oft sehr gute Wirksamkeit, auch bei aggressiveren Verläufen
<b>Ambulanter Einsatz</b>	Gut ambulant möglich	Meist ambulant möglich
<b>Geeignet für</b>	Patienten, die eine sanftere Therapie brauchen oder viele Vorerkrankungen haben	Patienten, die eine kräftige, evtl. schnellere Wirkung brauchen und fit genug für mögliche Nebenwirkungen sind



- **DRC** = sanfter, gut verträglich, aber manchmal etwas langsamer in der Wirkung.
- **Bendamustin/Rituximab** = stärker, oft schnell wirksam, dafür potenziell mehr Nebenwirkungen.

From:

<https://waldiwiki.de/> - **WaldiWiki**

Permanent link:

<https://waldiwiki.de/doku.php?id=rituxidlc&rev=1755084142>

Last update: **13.08.2025 13:22**

