

# Rituximab

## 1. Was ist Rituximab?

**Rituximab** ist **kein klassisches Chemotherapie-Medikament**, sondern ein **Antikörper** – ein Eiweißmolekül, das gezielt an bestimmte Zellen im Körper bindet. Es wird **im Labor hergestellt** (biotechnologisch) und gehört zu den sogenannten **monoklonalen Antikörpern**. In der Medizin wird es eingesetzt gegen:

**Bestimmte Blut- und Lymphdrüsenkrebse** (z. B. Morbus Waldenström, Non-Hodgkin-Lymphome, chronisch lymphatische Leukämie) **Autoimmunerkrankungen** (z. B. Rheumatoide Arthritis, Multiple Sklerose, bestimmte Nierenentzündungen)

## 2. Wie wirkt Rituximab?

Rituximab **sucht gezielt eine Zielstruktur** auf der Oberfläche bestimmter Zellen:

Dieses Ziel heißt **CD20** – ein „Marker“, der auf fast allen **B-Zellen** sitzt (das sind Immunzellen, die Antikörper herstellen können). Wenn Rituximab an CD20 bindet, passiert Folgendes:

**Signal zur Selbstzerstörung** der Zelle (Apoptose) **Anlockung von Abwehrzellen**, die die markierte Zelle zerstören **Aktivierung des Komplementsystems** (Teil des Immunsystems), das die Zelle auflöst

□ **Wichtig:** Rituximab zerstört **gesunde und kranke B-Zellen** – es macht also keine Unterscheidung zwischen „normalen“ und „böartigen“ B-Zellen, solange diese CD20 tragen.

## 3. Anwendung in der Praxis

**Form:** Meist Infusion über eine Vene, neuerdings teilweise auch als Spritze unter die Haut (subkutan)

**Dauer:** Erste Infusion oft **mehrere Stunden**, spätere Infusionen kürzer **Therapie-Schemata:**

Bei Krebs oft **in Kombination mit Chemotherapie** (z. B. Bendamustin + Rituximab = BR-Schema)

Bei Autoimmunerkrankungen oft **alle paar Monate eine Gabe**

## 4. Vorteile

Sehr **zielgerichtet**, schont viele andere Körperzellen Oft **weniger klassische Chemo-Nebenwirkungen** wie Haarausfall oder starke Übelkeit Kann auch bei älteren Patient\innen gut eingesetzt werden

## 5. Typische Nebenwirkungen

Nebenwirkung	Warum passiert das?
Infusionsreaktionen (Fieber, Schüttelfrost, Hautausschlag)	Immunsystem reagiert auf den fremden Antikörper
Infektanfälligkeit	B-Zellen werden reduziert, weniger Antikörper im Blut
Müdigkeit	Allgemeine Reaktion des Körpers auf Immunveränderung
Seltener: Herzrhythmusstörungen, Blutdruckabfall	Reaktion während Infusion
Sehr selten: Reaktivierung von Hepatitis B	Immunsystem wird vorübergehend geschwächt

☐ Infusionsreaktionen sind meist **beim ersten Mal am stärksten** und können durch langsamere Gabe + Medikamente (z. B. Kortison, Antihistaminika) deutlich reduziert werden.

### 6. Besonderheiten

**Langzeitwirkung:** Nach der Behandlung bleiben B-Zellen oft **monatelang niedrig**, was den Therapieeffekt verlängert, aber auch Infektionsrisiken erhöht. **Keine Wirkung auf Stammzellen:** Das Blut kann später wieder neue B-Zellen bilden – der Effekt ist also reversibel. **CD20-spezifisch:** Andere Zellen ohne CD20 werden nicht direkt angegriffen.

## 7. Vergleich zu Bendamustin, Ibrutinib & Zanubrutinib

**Rituximab:** gezielter Antikörper gegen CD20, zerstört B-Zellen direkt **Bendamustin:** Chemotherapie, zerstört Zellen durch DNA-Schädigung (nicht so zielgerichtet) **Ibrutinib/Zanubrutinib:** BTK-Hemmer, blockieren das Überlebenssignal von B-Zellen, wirken eher „aushungernd“

☐ **In Kombination:** Rituximab + Bendamustin = schnelle Tumorreduktion (Chemo) + gezielte B-Zell-Beseitigung (Antikörper) sehr wirksam bei vielen Lymphomen.

hier eine **Rituximab** als **Stadt-Analogie** , so dass es ganz anschaulich wird:

☐ Die Stadt

**Gesunde Zellen** = normale Bürger **B-Zellen** = die „Postämter“ der Stadt, die Briefe (Antikörper) produzieren, um Nachrichten gegen Feinde (Erreger) zu verschicken **Krebs-B-Zellen** = Postämter, die **illegale Propaganda** verbreiten und die Stadt durcheinanderbringen

☐ Rituximab – der Spezialagent

Rituximab ist wie ein **Spezialagent**, der nur **Postämter mit einem ganz bestimmten Symbol an**

**der Tür** (dem „CD20“-Schild) erkennt.

Er geht **von Haus zu Haus** und klebt auf jedes „CD20-Postamt“ einen **roten Zerstörungsaufkleber**. Danach passiert etwas von allein:

- Die **Stadtpolizei** (Immunzellen) sieht den Aufkleber und räumt das Postamt.
  - **Spezialeinheiten** (Komplementsystem) kommen und reißen es ab.
  - Manche Postämter schließen sich selbst, weil sie wissen, dass sie markiert wurden.
- 

□ Der Vorteil

- Rituximab **greift nur Postämter** (B-Zellen) an, nicht die Schulen, Straßen oder Wohnhäuser – er ist **zielgerichtet**.
  - Das sorgt dafür, dass **weniger Kollateralschäden** entstehen als bei einem Bombenangriff wie mit klassischer Chemotherapie.
- 

△ Die Nebenwirkungen in der Stadt

- Wenn plötzlich **alle Postämter** weg sind, kann die Stadt vorübergehend **keine Briefe** verschicken – sprich: weniger Antikörper, mehr Infektionsgefahr.
  - Beim **ersten Einsatz** ist der Spezialagent neu in der Stadt und sorgt für viel Aufsehen (Infusionsreaktionen wie Fieber und Schüttelfrost).
  - Später läuft der Einsatz ruhiger ab.
- 

□ So versteht man auch, warum Rituximab oft **mit Bendamustin kombiniert** wird:

- Bendamustin = **Sprengtrupp** für schnelle Abrisse
- Rituximab = **Zielmarkierer**, der genau sagt, **welche Gebäude** fallen müssen.

**Stadt-Analogie: Bendamustin, Ibrutinib, Zanubrutinib, Rituximab**

Kriterium	Bendamustin	Ibrutinib	Zanubrutinib	Rituximab
Rolle in der Stadt	Sprengtrupp	Versorgungsabschneider	Moderner Versorgungsabschneider	Spezialagent
Ziel	Alle Gebäude mit schneller Bauakti	Bestimmte Problemviertel (B-Zeller	Problemviertel (B-Zellen)	Postämter mit CD20-Schild (B-Zellen)
Vorgehensweise	Zerstört Baupläne und blockiert Na	Kappt die Energie- und Materialzufu	Kappt Energie gezielter und mit we	Markiert Gebäude für Abriss durch Ste
Geschwindigkeit	Schnell	Langsam	Langsam	Mittelschnell
Nebenwirkungen	Trifft auch einige gesunde Gebäude	Kann Stromausfälle in anderen Vier	Weniger Ausfälle in gesunden Viert	Kurzzeitige Unruhe bei erster Aktion, v

From:  
<https://waldiwiki.de/> - **WaldiWiki**

Permanent link:  
<https://waldiwiki.de/doku.php?id=rituximab&rev=1754919313>

Last update: **11.08.2025 15:35**

